



Menús – Octubre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

<p>10-1</p> <p>Cereal V Fruta Leche</p>	<p>10-2</p> <p>Wrap con Huevo, Queso y Salchicha de Pavo Wrap con Huevo y Queso - V ** Fruta Leche</p>	<p>10-3</p> <p>Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche</p>	<p>10-4</p> <p>Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche</p>	<p>10-5</p> <p>Pan Relleno con Mermelada de Uva V Fruta Leche</p>
<p>10-8</p> <p>Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche</p>	<p>10-9</p> <p>Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche</p>	<p>10-10</p> <p>Burrito de Frijoles con Queso V Fruta Leche</p>	<p>10-11</p> <p>Sándwich de Huevo con Queso V Fruta Leche</p>	<p>10-12</p> <p>Bagel con Queso Crema V Fruta Leche</p>
<p>10-15</p> <p>Cereal V Fruta Leche</p>	<p>10-16</p> <p>Wrap con Huevo, Queso y Salchicha de Pavo Wrap con Huevo y Queso - V ** Fruta Leche</p>	<p>10-17</p> <p>Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche</p>	<p>10-18</p> <p>Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche</p>	<p>10-19</p> <p>Bagel con Queso Crema V Fruta Leche</p>
<p>10-22</p> <p>Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche</p>	<p>10-23</p> <p>Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche</p>	<p>10-24</p> <p>Burrito de Frijoles con Queso V Fruta Leche</p>	<p>10-25</p> <p>Sándwich de Huevo con Queso V Fruta Leche</p>	<p>10-26</p> <p>Opción del Gerente Fruta Leche</p>
<p>10-29</p> <p>Cereal V Fruta Leche</p>	<p>10-30</p> <p>Wrap con Huevo y Queso - V Fruta Leche</p>	<p>10-31</p> <p>Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche</p>		

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
V: Alimentos Vegetarianos
(Escuelas que Reciben Comidas del NNC Solamente)**

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422