



Menús – Octubre 2018

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayunos para EEC

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

10-1 Cereal V Fruta Leche	10-2 Wrap con Huevo, Queso y Salchicha de Pavo Wrap con Huevo y Queso - V ** Fruta Leche	10-3 Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche	10-4 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche	10-5 Pan Relleno con Mermelada de Uva V Fruta Leche
10-8 Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche	10-9 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	10-10 Burrito de Frijoles con Queso V Fruta Leche	10-11 Sándwich de Huevo con Queso V Fruta Leche	10-12 Bagel con Queso Crema V Fruta Leche
10-15 Cereal V Fruta Leche	10-16 Wrap con Huevo, Queso y Salchicha de Pavo Wrap con Huevo y Queso - V ** Fruta Leche	10-17 Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche	10-18 Wrap de Chorizo de Carne y Queso Fruta Leche	10-19 Bagel con Queso Crema V Fruta Leche
10-22 Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche	10-23 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	10-24 Burrito de Frijoles con Queso V Fruta Leche	10-25 Sándwich de Huevo con Queso V Fruta Leche	10-26 Opción del Gerente Fruta Leche
10-29 Cereal V Fruta Leche	10-30 Wrap con Huevo y Queso - V Fruta Leche	10-31 Panqueques de Canela o Palitos de Tostada Francesa - V Fruta Leche		

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
V: Alimentos Vegetarianos
(Escuelas que Reciben Comidas del NNC Solamente) **

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422